

# Seminari Psico&Sport COVID-19: SI TORNA ALLO SPORT



Le misure di restrizione adottate dal Governo per il contenimento del COVID-19 hanno modificato le nostre modalità lavorative e anche quelle dell'ambito della formazione. Per far fronte alle esigenze del sistema sportivo, recependo anche le indicazioni della SdS, la SRdS Lombardia organizza momenti formativi e di aggiornamento in modalità on line.

Psico&Sport nasce da un'idea della Scuola Regionale dello Sport del CONI Lombardia, progettata ed elaborata all'interno del gruppo di lavoro formato da psicologi di lunga esperienza provenienti da differenti ambiti, esperti delle discipline e della psicologia applicata al mondo sportivo, con un comune denominatore: la passione per lo sport. Quindi, sport da una parte e psicologia dall'altra, attività fisico-atletica e forza della mente.

La crisi Covid-19, come tutte le crisi e più di altre, ha lanciato una sfida alla sopravvivenza anche dello sport, che tuttavia ha mostrato ancora una volta la sua forza e le sue valenze. Sta a noi aprirci ai nuovi stimoli, trasformandoli con creatività e professionalità in nuovi standard: nulla sarà più come prima? Sicuramente sarà diverso.

Quattro incontri dedicati ad aspetti di primaria importanza: **ripartire, comunicare, educare e allenare.**



## DESTINATARI

Dirigenti sportivi, tecnici, atleti e collaboratori delle ASD e SSD della Lombardia.

La partecipazione è gratuita



## ISCRIZIONI

Iscrizioni **entro il 15 settembre** per tutto il ciclo di seminari o fino ad esaurimento posti, registrandosi sul sito: [lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html](http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html) ed effettuando l'iscrizione.



## SEDE E CONTATTI

Per partecipare al seminario è necessario cliccare sul link "Partecipa alla riunione di Microsoft Teams" che verrà inviato nella mail di conferma.

## PROGRAMMA

### **giovedì 17set20 E adesso? Come far ripartire lo sport di base**

RELATORE: **Patrizio Pintus**

MODERATORE: **Adriana Lombardi**

### **martedì 6ott20 Comunicare lo sport in tempi di crisi**

RELATORE: **Adriana Lombardi**

MODERATORE: **Cesare Beltrami**

### **martedì 20ott20 Sport: una sfida educativa**

RELATORE: **Paolo Pichi**

MODERATORE: **Adriana Lombardi**

### **martedì 3nov20 Warrior or Worried athletes?**

RELATORE: **Matteo Vagli**

MODERATORE: **Adriana Lombardi**